Io Donna Riciclo

Riciclo Creativo

Flor Nasheli

Violetta Viola

A Fabio e Claudio
Ringraziandoli per la fiducia e il supporto nel raggiungimento dei nostri sogni.

La storia di questo e-book

Siamo due persone interessate alla cura dell'ambiente, la natura, l'istruzione e l'arte. E questo interesse ognuna di noi, in passato, lo ha espresso a modo suo. Quando ci siamo conosciute, abbiamo parlato di collaborare nella creazione di articoli per il **sito arte del riciclo**. Dopo, questa idea si è sviluppata e abbiamo deciso di **creare un e-book.**

In quel momento sapevamo di voler creare un e-book sul riciclo... **Ma per parlare di cosa?** Dopo un breve sondaggio mirato abbiamo scoperto che:

- Sono le **donne** che si occupano fisicamente a casa o in ufficio della raccolta differenziata.
- C'e **confusione** tra il concetto del riciclo e quello del riutilizzo.
- Tutti hanno risposto che il riciclo serve davvero, ma una donna su tre non ne aveva la certezza.
- Quello che si "ricicla" di piú a casa è la **plastica e i vestiti.**
- Ci sono persone che riciclano per contribuire a una attivitá di **volontariato**.

Con queste basi abbiamo deciso che il contenuto del e-book andava rivolto alle donne di diverse etá. Abbiamo deciso di includere idee e consigli su cosa fare di alcuni rifiuti che possono essere riutilizzati o riciclati.

Ci auguriamo che questo e-book sia il primo di parecchi in modo che man mano possiamo approfondire il tema di imparare, scoprire, divertirci e sopratutto creare insieme riciclando.

Ecco il perché del titolo: io **donna riciclo, riciclo creativo.**

Violetta e Flor Nasheli

Scopo del e-book

Lo scopo di questo e-book è *curare l'ambiente* attraverso l'istruzione delle *donne*.

Le donne *sono* per noi le *migliori insegnanti*. Sono più sensibili all'importanza del tema; *si occupano* fisicamente a casa o in ufficio della raccolta differenziata. Il nostro è un invito a tutte le categorie dalle impiegate, alle studentesse, alle casalinghe ecc. Ed è indirizzato soprattutto alle *mamme* che hanno la possibilità di insegnare ai bambini, introducendoli nel mondo dell'ecologia ed aiutandoli a costruire il loro mondo futuro.

Vogliamo far vedere che questo tema non è lontano o alieno, lo abbiamo a casa nostra! Ognuno di noi lo crea! E per quello ognuno di noi **può fare qualcosa**.

In questo e-book puoi trovare semplici dati riguardo all'utilitá del riciclo, anche consigli e idee pratiche di cosa fare con la spazzatura, risparmiare e riutilizzare materiali come i *vestiti* e la *plastica*. Per i bambini, abbiamo incluso un gioco, basta solo stamparlo.

Per finire, ti invitiamo a unire gli sforzi. Conosci esempi di persone che stanno lavorando per migliorare la società unendo i punti di vista ambientali, sociali ed economici. E *partecipa*!!

Contenuto

Simbologia. 6

Le (tre R): Riciclare, riutilizzare e ridurre.
Definizioni ed esempi di cosa sono le tre opzioni principali
per eliminare la spazzatura. 8

Cosa succede con la spazzatura?
Dati numerici ed esempi dei vantaggi del riciclo. 11

Idee e consigli.
Come organizzare una festa del baratto in facebook. 16
Usa bottoni e crea un pensiero per le occasioni speciali. 20
Crea angoli verdi utilizzando contenitori di plastica. 22
Crea un tira-graffi utilizzando rottoli di carta. 25
Crea un fioco utilizzando rottoli di carta igienica. 26
Crea un organizzatore per i fili. 27

Giochi: io riciclo!
Istruzioni per scaricare il gioco. 29

Altri esempi del'utilizzo delle 3R. 31

Bibliografia. 34

Credito. 35

Chi siamo e contatto. 36

Simboli usati

Invito

Dato numerico

2 Consiglio

Idea

2 Descrizione

Definizioni

Le 3R:

Riciclare, Riutilizzare e Ridurre.

Riciclare é un processo dove i materiali (rifiuti) si trasformano in modo da renderli nuovamente utilizzabili.

Il Parlamento Europeo[1] definisce riciclaggio come "qualsiasi operazione di recupero attraverso cui i materiali di rifiuto sono ritrattati per ottenere prodotti, materiali o sostanze da utilizzare per la loro funzione originaria o per altri fini."

Se osserviamo la parola, é composta da due parti: ri (re) e ciclo. Conoscere l'origine di queste due parti ci aiuta a capire meglio il suo significato.

Re: dall' antico francese e direttamente dal latino re- "altra volta".

Ciclo: dal tardo latino cyclus, dal greco kyklos "cerchio, ruota, qualsiasi corpo circolare, movimento circolare, ciclo di eventi"[2].

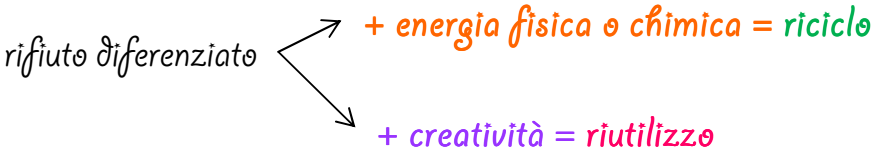
Quindi, troviamo che riciclo intende dire: fare un altra volta un ciclo di eventi.

Per esempio

- Le scatole di carta possono essere trasformati in cartone riciclato.
- Ci sono tipi di plastica che possono venire triturati per poi essere utilizzati creando nuovi contenitori.
- Il vetro si puó fondere e ottenere nuove bottiglie.

Riutilizzare significa usare un'altra volta.

Quando si "ricicla", si utilizza energia per trasformare le proprietá fisiche dei materiali, invece quando si "riutilizza", ai materiali viene dato un nuovo uso.



Per esempio

Scatola di pasta (carta)	+ Energia meccanica e chimica (sminuzzata e sbiancatta) = Cartone + **bellezza** = Scatola per regalo
Bottiglia di plastica	+ Energia meccanica e chimica (triturazione e lavorazione) = Contenitore nuovo + **immaginazione** = Portamatite
Un baratolo di vetro	+ Energia calorifica (fusione) = Barattolo di vetro + **praticità** = Contenitore per il riso

⌘ Quando differenzi è più semplice riciclare oppure riutilizzare.

Riciclare e riutilizzare sono due delle tre opzioni principali per eliminare la spazzatura.

La terza opzione é: **Ridurre** questo vuole dire comprare e usare meno.

Meno si compra / si usa → *meno rifiuti* = *ridurre*

Per esempio

- *Spegnere la luce quando non si usa la stanza.*
- *Fare la doccia in meno tempo.*

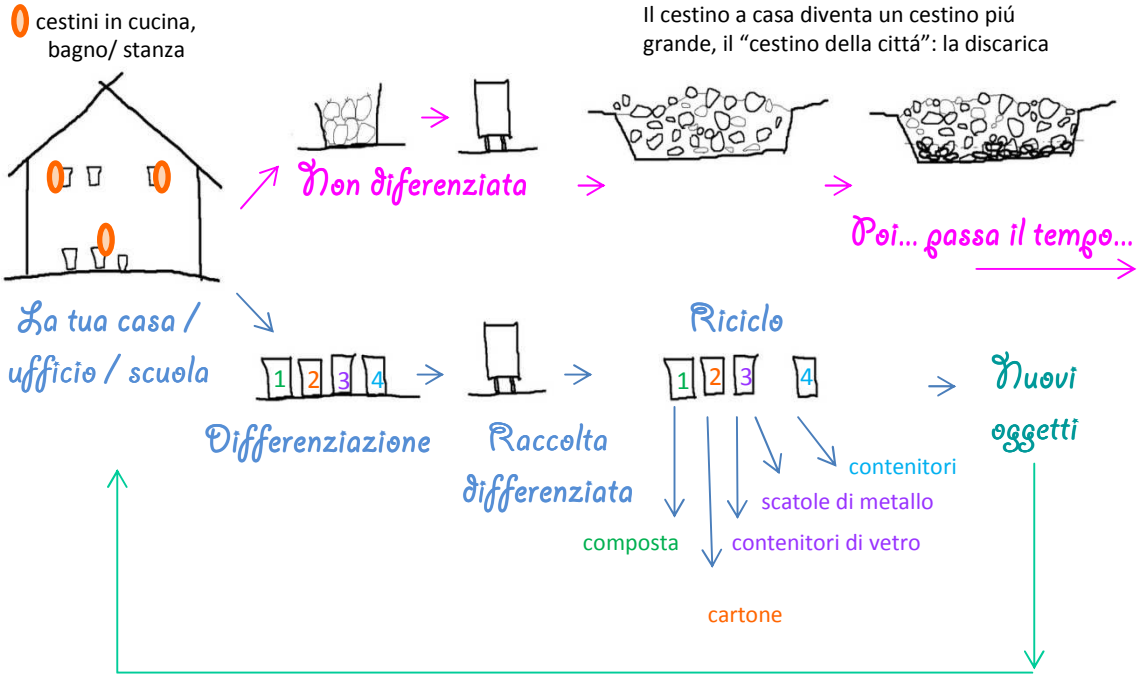
⌘ Ricorda: la migliore contribuzione per ridurre la spazzatura è usare lo stretto necessario!

Ridurre, riutilizzare e riciclare iniziano con la lettera R, per quello anche sono conosciute come le "3R".

Cosa succede con la spazzatura?

Ogni giorno creiamo spazzatura a casa, beviamo il latte, mangiamo un piatto di pasta e ne buttiamo l'involucro. Compriamo il dentifricio e ancora prima di utilizzarlo buttiamo la scatola di cartone che lo contiene. Anche in ufficio compriamo le penne, buttiamo via subito la scatola e poi una volta finito l'inchiostro, se non prima, buttiamo via anche la penna.

Che cosa succede a tutta questa spazzatura creata?



Quanto *tempo* 🕘 le serve alla *natura* per trasformare i rifiuti?[3 e 4]

1, 2, 3...

banana	1 mese
arancia	1 mese
fazzoletto di carta	1 mese
giornale	1.5 mesi
mela	2 mesi
biglietti, volantini	3.5 mesi
foglio	1 anno
contenitore di latte	3 anni
sigaretta	1 a 5 anni
tappo metallico	30
tetrapack	30
contenitore metallico	50
polistirolo	Da 50 a 100
contenitore di yogurt	piú di 100
lattina di alluminio	Tra 80 e 200
pannolini	450
batteria	circa 1000
posate di plastica	1000
sacchetto	Da 20 a 1000
bottiglia vetro	1 milione
bottiglia acqua (pet)	piú di 1 milione

Più di 10 anni

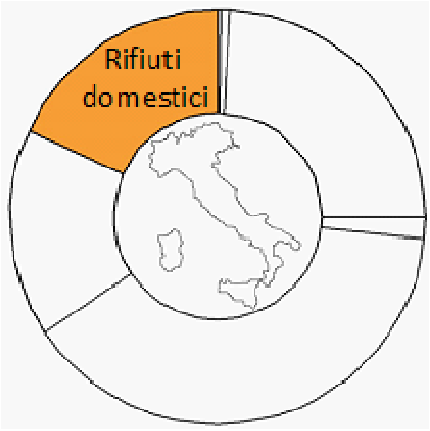
Più di 50 anni

Più di 1000 anni

1, 2, 3...

Ci sono discariche in Italia,
in ogni paese d' Europa, América, Africa
e nel mondo

La tua casa



In Italia durante il 2010, **nelle case**, si sono create 32'472.000 tonellate di spazzatura (il 18% del totale). [5]

Ogni volta che differenzi la spazzatura è possibile riciclarla, e quindi si creano nuovi oggetti senza utilizzare le materie prime.

Per esempio

*- Con 3 lattine di alluminio si fa un paio di occhiali, invece ne occorrono 37 per fare una caffettiera.... Invece di avere bisogno di estrarre il minerale dalla **terra**.*

*- Quasi il 90% delle scatole per la vendita di pasta, calzature e altri prodotti sono realizzate in cartoncino riciclato... Cosí non si usano nuovi **alberi**.*

*- Per ottenere una bottiglia per il vino si possono utilizzare 350 grammi di rottame di vetro oppure 420 grammi di materie prime (**sabbia**, soda e carbonato di calcio) ... Quindi, il riciclo del rottame di vetro permette un risparmio di materie prime del 100% e un risparmio di energia fino al 25-30% nella produzione di nuovo vetro.*[6]

⌘ Il tuo contributo è molto importante ⌘

Ricicla, Riutilizza, Riduci

Idee e consigli

Struttura usata

Nome del materiale riutilizzato

Beneficio

Foto finale

Io donna riciclo - Riciclo creativo

Festa del baratto in facebook.

Scopo

Possiamo approffitare dei vantaggi di facebook (grafico, veloce e la rete sociale) per scambiare i vestiti o gli oggetti in buon stato ma che non usi piú. Potrebbe essere anche un altro modo per conoscere amici in modo utile.

Ti serve:

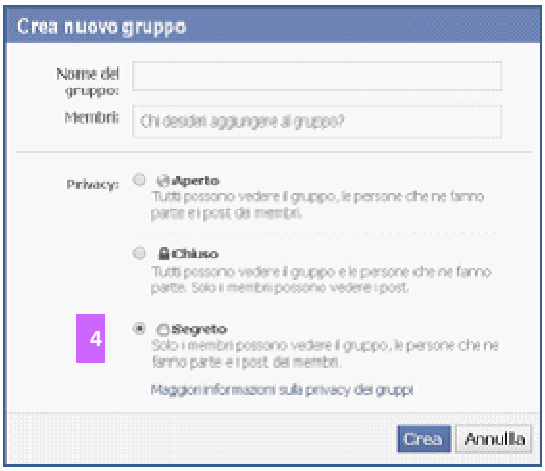
- Abbigliamento o oggetti in buono stato che non usi più.
- Profilo di Facebook.

Come fare:

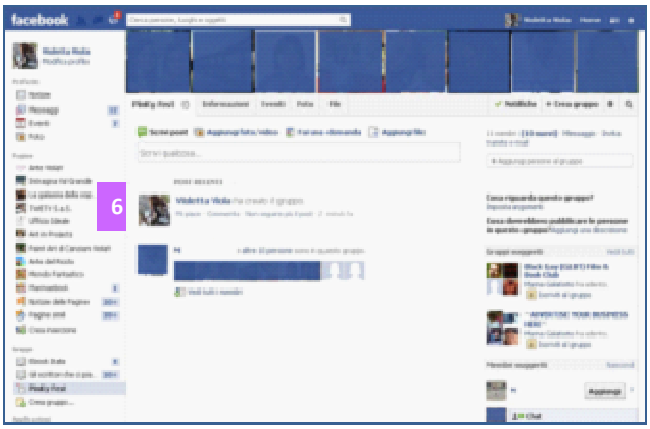
- Decidi cosa desideri scambiare (vestiti o oggetti).
- Prendi 1 fotografia di ciascuna cosa.
- Crea un **gruppo privato** su facebook.

Per creare un gruppo privato:

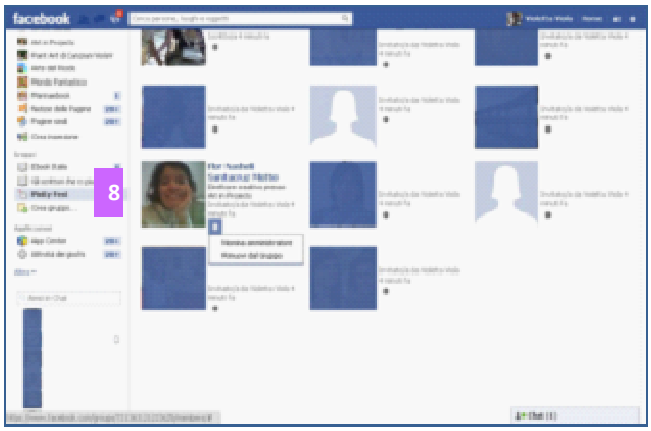
1. Entra in facebook.
2. Del lato sinistro c'e la voce “Crea gruppo”.
3. Ci sono tre opzioni: aperto, chiuso, segreto.
4. Scegli "Segreto" (solo i membri possono vedere il gruppo).



5. Inventa un nome simpatico.
6. Invita le tue amiche.



7. Scegli un simbolo.
8. Se vuoi puoi nominare un amministratore in più Vai al menu «Informazioni» , (un amministratore é una persona che può modificare le informazioni).



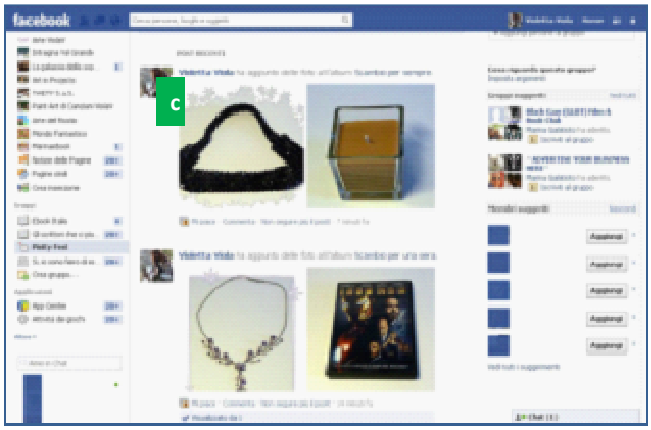
9. Aggiungi una descrizione del gruppo.

10. Vai al menu «Foto».
11. Carica le fotografie.

Per creare un tuo album :

a. Carica la prima foto, in alto puoi nominare il tuo album ed inserire una breve descrizione con il luogo

c. Se lo desideri puoi anche inserire sotto la fotografia una descrizione ed il luogo.

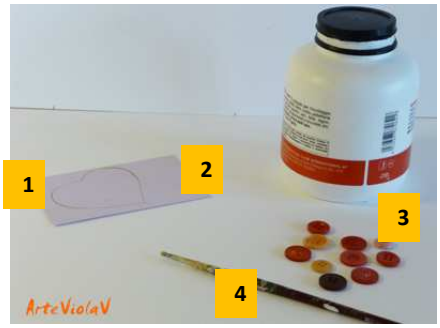


- Per aggiungere un'altra foto basta entrare nell'album che ti interessa.

- Tieni conto che è anche possibile utilizzare questo spazio per la richiesta di prestito di accessori e abiti da festa (pubblica la domanda e la data in cui ne hai bisogno, condividi la foto del vestito, così le tue amiche potranno consigliarti meglio).

Plastica

Pensieri per le occasioni speciali.

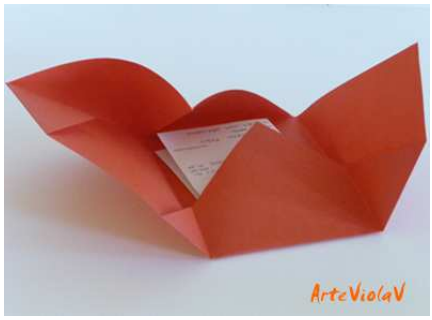


1. Disegna una figura.
2. Lascia spazio per scrivere una frase.
3. Scegli i bottoni dello stesso colore o di colori diversi.
4. Usa un penello per incollare i bottoni.
5. Forma la figura con i bottoni e incollali.
6. Scrivi una frase.

Riutilizza ed esprimi affetto.

puoi fare anche la busta piegando un foglio colorato.

7



8. O chiudere la busta con un altro bottone.

9. O incollare i bottoni dello stesso colore attorno alla figura.

Riutilizza ed esprime un pensiero.

Crea angoli verdi.

1. Usa i contenitore della frutta (hanno i buchi) e approfitta del fatto che sono transparenti.

2. Scegli un tappo di altro colore per usarlo come base e raccogliere l'acqua.

3. Usa dei colori ad olio.

4. Dipingi la parte interna.

Aggiungere un animaletto creerà un ambiente simpatico.

O con un' altro tipo di contenitore....

1. Fai il buco con un grosso chiodo riscaldato.
2. Crea una figura con i bottoni.

- Prima di tutto fai il buco.
- Metti il contenitore in posizione orizzontale e aspetta fino a quando la colla è asciutta.

3. Insieme al bottone si pùo usare nastro.
4. Unisci il botone con un'ago e filo.

1. Puoi usare qualsiasi tipo di pianta (solo tieni conto della crescita delle sue radici).

2. c'è anche la possibilità di non aggiungere nessuna decorazione.

Nel caso del polistirolo può darsi che non sia necessario riscaldare il chiodo.

Non buttare i vasi, sposta la pianta in un vaso più bello e il vecchio usalo per seminare nuove piante o per fare una talea.

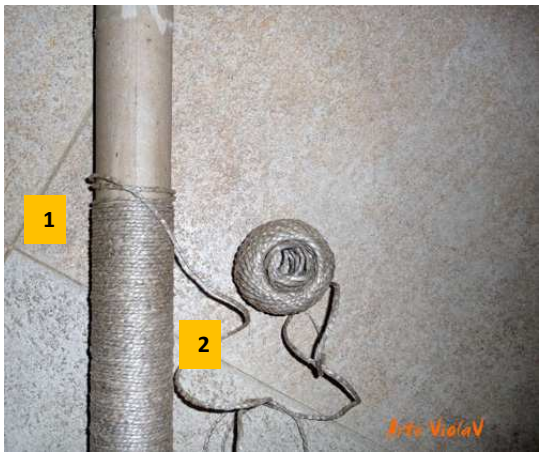
Crea vasi per un gruppo di piante simili (tutte verdi o con fiori per il salotto, profumate in bagno o speziate in cucina).

Riutilizza e godi dei *regali* che le piante ci danno : cibo, profumo, bellezza, ossigeno e salute.

In cucina: rosmarino, salvia e lattuga

Carta

Crea un tira-graffi.



1. Questo tipo di rotolo lo puoi trovare in negozi che stampano oppure ditte che confezionano con celofan.

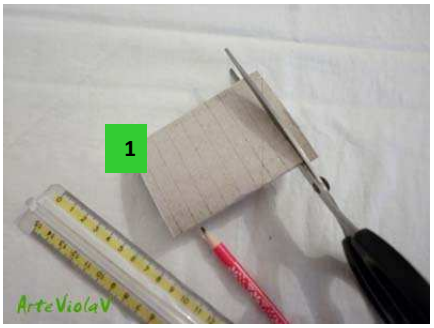
2. La corda la trovi in qualsiasi negozio di bricolage e va avvolta al tubo cercando di tenderla il più possibile.

3. Fissala ad una base pesante.

Aggiungi dei nastri, il tuo gatto troverà un altro gioco!

Riutilizza e crea un *divertimento* per la tua mascotte.

Crea un fioco.



1. Piega il rotolo a metà e fai le righe con la matita, lascia 1 cm tra ognuna .

2. Usa la candela come guida per sapere dove mettere ogni graffa.

3. Puoi scrivere parole o frasi.

4. O nell' esterno disegnare fiori.

5. Puoi anche chiudere il centro del fioco.

6. O fare qualsiasi altro disegno che ti venga in mente!

Riutilizza e decora per Natale.

Usa un nastro e lo puoi appendere!

Riutilizza e *rendi più bello* lo spazio dove abiti o lavori.

Crea un organizzatore per i fili.

1. Piega il filo dentro nel rotolo e scrivi il suo nome.

Riutilizza e *organizza*.

Giochi

Questo e-book include il gioco io riciclo!!!

Gioco per bambini da 4 a 6 anni
E anche per quelli da 6 a 8 anni

Istruzioni per scaricare il file

1. Entra nel sito:
   http://violettaebook.altervista.org/blog/
2. Guarda tra i prodotti e trova il gioco “Io Riciclo!”
3. Inserisci il codice nello spazio sopra alla scritta «applica sconto»:
   agf-477-vfb E scarica il file gratis.

4. Procedi all’acquisto. L’importo da pagare sarà pari a zero.
5. Alla fine della procedura potrai scaricare il file in formato PDF.

6. Riceverai anche una email contenente una copia dell’e-book.

Altri esempi

Altri esempi dell'utilizzo delle tre R

Curare l'ambiente solitamente fa pensare al volontariato e non di certo alla creazione di una fonte di entrate o di guadagno. Ma è veramente corretto?

Ci sono persone del settore no profit e profit che stanno lavorando per migliorare la società unendo i punti di vista ambientale, sociale ed economico. In queste attività l' uso delle 3R è fondamentale.

Per esempio

Pupulito nasce dall'obiettivo di ridurre l'impatto ambientale di una delle attività più frequenti nei primi anni di vita di un bambino: il cambio del pannolino.

Pupulito offre, a noleggio, pannolini lavabili realizzati in cotone biologico certificato e non sbiancato chimicamente, realizzati interamente in Italia.

Il servizio di noleggio pannolini (con kit ad uso esclusivo) include un servizio lavanderia, con consegna e ritiro effettuati a domicilio. I pannolini sono consegnati settimanalmente a casa tua, o presso il tuo luogo di lavoro, puliti e profumati (impiegando esclusivamente oli essenziali naturali).

Oltre al servizio di noleggio e lavaggio, sono offerte **soluzioni di noleggio a breve termine** per provare i pannolini prima di un loro eventuale acquisto.

http://www.pupulito.com

Pupulito è su Facebook. Clicca "Mi piace" sulla pagina ufficiale per essere informato su tutte le novità.

Pupulito - Cambiare è più facile
Via Andrea Costa 43
28100 Novara
Tel 328 2864941

Pupulito contribuisce *riducendo* la quantità di pannolini che si generano.

Comunità Ecosostenibile Novarese (CENovara) Mercatino no profit. Si tratta di un baratto regolamentato: portate le cose che avete e che non usate più anche se sono un buone condizioni.

http://www.cenovara.it/linox/pagina-di-esempio/

Il CENovara contribuisce *riutilizzando* vestiti (tra altro).

Abacashì. Laboratorio di cucito. Per Abacashì promuovere l'arte del cucito significa riprendersi il piacere di realizzare quello che si ha nella propria mente, quello che si desidera. Un fai-da-te con un forte senso del riutilizzo di materiali, del riciclo di stoffe o vestiti vecchi, di accessori dismessi e non più alla moda.

http://www.abacashi.it/

Abacashì contribuisce *riutilizzando* vestiti e *riciclando* altri materiali (tra altro).

Questi sono organizzazioni che abbiamo trovato nell'area dove viviamo. Ma ci sono altre persone che lavorano su questo tema in tutta l'Italia.

Vuoi sapere di più o ti serve scoprire l'azione ecologica su misura per te? Contattaci!

Conosci o sei parte de un'organizzazione che ricicla, riutilizza o riduce e ti piacerebbe fare conoscere il suo lavoro? Scrivici!

Visto che questo e-book è un progetto italo-messicano, vi presentiamo gli esempi di due organizzazioni ecologici messicane.

In Messico

"Libro che non leggerai lascialo andare", è un programma creato per l'organizzazione non profit **Vías verdes.** In questo programma si raccolgono tutti i tipi di libri che dopo verranno donati a diverse associazioni e fondazioni o sono venduti a prezzi molto bassi. In modo che piú gente li púo leggere, non si distruggono nuovi alberi, si raggiungono sempre più persone.
Vias verdes opera in continuazione in due centri di ... Per l'istruzione, ri-uso e riciclaggio nella Zona Metropolitana di Guadalajara, e apoggia nell'operazione di diversi centri di.... di cittadini in istituti e uffici.

http://www.proyectoecovia.com

Vias verdes contribuisce istruendo, *riutilizzando* e *riciclando* (oltre ad altre attività).

"La Casa dell'Acqua –armonizzata-". Nella Casa dell'Acqua si valorizza l'acqua che si beve. Sempre fresca, mai trasportata ne immagazzinata.

Con lo standard di purificazione più alto del mercato, passa attraverso un processo di tripla filtrazione, evaporazione e condensazione che la fa 100% pura. Dopo viene ri-mineralizzata ed ionizzata, incrementando le sue proprietá alcaline e la sua capacità idratante e antiossidante. Si armonizzano le molecole con l'intenzione, mediante un processo di forme di flusso, luce, musica e con messagi di amore, gratitudine e rispetto.

Fatta e imbottigliata artigianalmente utilizzando bottiglie di vetro, perchè teniamo all'ecologia e al riciclo, la Casa del Acqua cerca e propone le cose ben fatte.

http://www.casadelagua.com.mx

"La Casa dell'Acqua" contribuisce *riutilizzando* l'acqua della pioggia (oltre ad altre attività).

Bibliografia

[1] Direttiva 2008/98/CE del Parlamento Europeo e del Consiglio del 19 novembre 2009 relativa ai rifiuti e che abroga alcune direttive
Ottenuta in:
http://eur-lex.europa.eu/LexUriServ/LexUriServ.do?uri=OJ:L:2008:312:0003:0030:IT:PDF
[2] Dizionario Etimologico On Line - Online Etymology Dictionary
http://www.etymonline.com
[3] Basel convention, GRID Arendal, UNEP e DEWA Europe (2004), "Vital Waste Graphics". Tavola: How long does it take for some commonly used products to biodegrade? pg. 13, Source: The Coral Reef Alliance & Worldwise.
Ottenuto in:
http://www.grida.no/graphicslib/collection/vital-waste-graphics
[4] New Hampshire Department of Environmental Services, "Time it takes for garbage to decompose in the environment". Information Source: U.S. National Park Service; Mote Marine Lab, Sarasota, FL.
Ottenuto in:
http://des.nh.gov/organization/divisions/water/wmb/coastal/trash/documents/marine_debris.pdf
[5] European Comission Eurostat (2013) "Waste generation 2010". Source: Eurostat (online data code: env_wasgen)
Ottenuto in:
http://epp.eurostat.ec.europa.eu/statistics_explained/index.php/Waste_statistics
[6] "Esempi di riciclaggio". Fonte: Consorzio Nazionale Imballaggi
Ottenuto in:
http://montanari.racine.ra.it/iper_agenda21/rifiuto/riciclesempi.htm

Crediti

-Organizzazioni italiani
Camilla Masala (Pupulito)
Franco Bontadini (CENovara)
Elisa Loprete (Abacashi)

-Organizzazioni messicane
Sofía Chávez y Cynthia Mercado (Vías Verdes A.C.).
Bosco Quinzaños (Casa del Agua –armonizada-).

Ci hanno autorizzato la pubblicazione delle informazioni che riguardano le loro organizzazioni e non hanno nessuna responsabilità riguardo al contenuto restante del e-book.

Chi siamo

Violetta Viola

Disegno, dipingo mi piace creare emozioni con le immagini.

Eseguo le mie opere sui muri, sui pannelli, su carta o su qualsiasi supporto desiderato. Eseguo soprattutto lavori su ordinazione.

Illustro anche e-book.

www.arteviolav.com
violetta.viola@email.it

Arte ViolaV

Flor Nasheli Santacruz Motte

Architetto messicana, dal 2013 abito in Italia.

Lavoro supportando e sviluppando progetti: pianifico, organizzo e collaboro nella sua realizzazione. Ho partecipato a progetti di diversi temi: architettura, natura, ecologia, intraprendenza, insegnamento, viaggi ed attività non profit.

Organizzo ed eseguo anche corsi pratici (laboratori).

http://artinprojects.altervista.org
artinprojects.flor@gmail.com

Art in Projects

Rivista online: Arte del riciclo

Vogliamo proporre tanti modi possibili per riutilizzare e recuperare gli oggetti, nuovi e vecchi.

http://www.artedelriciclo.net

© Copyright 2013 Violetta eBook. Tutti i diritti di pubblicazione di disegni, fotografie e testi sono riservati; nessuna parte dell'opera può dunque essere riprodotta senza l'autorizzazione scritta dell'Editore.